



PROGRAM IZOBRAŽEVANJA IN USPOSABLJANJA DRUŽIN



PROGRAM ZA MLADE DRUŽINE (PMD)

Vloga staršev v vseh družinah je podobna, vendar se starši otrok z MDR srečujejo z več izzivi v vsakodnevnem življenju in pri vzgoji otroka. Porajajo se jim številna vprašanja, na katera marsikdaj ne najdejo odgovora ali sogovornika, ki bi jim lahko pomagal. S programom želimo staršem OMDR olajšati vsakdanjik in jim pomagati najti odgovore, da se bodo lažje odločili in poiskali pravega strokovnjaka, ki jim bo pomagal.

Namen programa je starše seznaniti z različnimi oblikami pomoči, s katerimi si lahko izboljšajo kakovost življenja. Cilj programa je opolnomočiti starše ter jih ustrezno usmeriti v različne oblike pomoči.

Program daje velik poudarek na razbremenitvi staršev z različnimi vsebinami – pogovori s strokovnjaki, neformalnim druženjem in izmenjavo izkušenj med udeleženci. V program je zajeta tudi predstavitev različnih oblik institucionalnega varstva. Ekipa izvajalcev za otroke in mladostnike sistematično spodbuja starše k dejavnemu preživljanju prostega časa z otroki. Poleg staršev želimo pritegniti v delo seminarja tudi otroke, brate in sestre OMDR.

Vsebina programa se delno prilagaja potrebam skupine. Zaradi zgoščenega podajanja vsebin se program vseskozi dopolnjuje z različnimi vsebinami sprostitveno-rekreativne narave.



VSEBINA PROGRAMA

1. stopnja: predstavitev organizacije Zveze Sožitje, skupinski pogovor s psihologom, krepitev otrokove osebnosti (vzgoja), predstavitev šolskega sistema, predstavitev izkušnje starša otroka z MDR, prikaz dela z otrokom, predstavitev institucionalne oblike varstva;

2. stopnja: skupinski pogovor s psihologom, prikaz Halliwickove metode plavanja, nega in zdravje otrokovih zob, sprostilne tehnike, razvoj otrok z MDR, prikaz dela z otrokom, predstavitev institucionalne oblike varstva;

3. stopnja: skupinski pogovor s psihologom, glasbena delavnica, prehranjevalne navade, sprostilne tehnike, prikaz dela z otrokom, predstavitev institucionalne oblike varstva;



4. stopnja: skupinski pogovor s psihologom, pregled aktualne zakonodaje, uveljavljanje socialnovarstvenih pravic, oblikovanje stališč do odraščanja in osamosvajanja OMDR, predstavitev nacionalnih programov Zveze Sožitje, prikaz dela z otrokom;

Navedena vsebina programa je okvirna. Glede na potrebe skupine prilagajamo teme in program. V program so zajete tudi tri delavnice praktičnega prikaza dela z otroki. V vsako stopnjo programa je uvrščen tudi ogled dobre prakse življenja oseb z MDR in čas, ki je namenjen izmenjavi mnenj in izkušenj med udeleženci ter sprostitvi in rekreaciji družine. Po potrebi, glede na skupino, vključimo tudi psihologa za sorojence.

Program vključuje:

- namestitev – polni penzion,
- vodenje skupine,
- organizirano strokovno varstvo za vse otroke v času predavanj,
- predavanja, delavnice in individualne pogovore z različnimi strokovnjaki,
- ogled dobrih praks – institucionalne oblike varstva,
- sprostilne dejavnosti in veliko neformalnega druženja med udeleženci programa.

KOMU JE NAMENJEN PROGRAM

Program je namenjen družinam z mlajšim otrokom z zmernimi, težjimi in težkimi motnjami v duševnem razvoju. Otrokova kronološka starost ni edino merilo za napotitev na seminar, priporočamo pa, da se družina udeleži seminarja čim prej (praviloma po drugem letu otrokove starosti). Ob prvi udeležbi v programu je zgornja meja starost otroka z MDR 15 let.

Program je sestavljen iz štirih stopenj, vsaka družina ima možnost enkratne udeležbe v program za mlade družine. Vključitev v program je vezana na OMDR. Zato šteje, da se je družina programa že udeležila, če se je tega programa udeležila OMDR s katerimkoli družinskim članom. Program je namenjen celotni družini, zato naj se ga udeležijo vsi člani družine (mama, oče, bratje, sestre, skrbniki).

Prijavljeni starši so se dolžni udeleževati programa (predavanj), saj med predavanji zagotavljamo strokovno varstvo otrok (otrok z MDR in sorojencev).

O POTEKU PROGRAMA

Program poteka v štirih stopnjah, praviloma štiri leta zapored. Vsaka stopnja ima dve skupini. Vključite se lahko v sedem dnevno in dvakrat po tri dni. Ko se družina odloči za udeležbo v programu, se prvo leto sama prijavi v svojem društvu, naslednja tri leta pa udeležence povabimo k prijavi neposredno z Zveze Sožitje. Vendar mora še vedno prijavnico oddati preko društva do določenega roka prijave. Družine, ki so se v preteklih letih udeležile prve stopnje programa, vendar iz različnih razlogov niso nadaljevale programa, se prijavijo v drugo stopnjo programa. Teh družin ne vabimo neposredno z Zveze Sožitje, temveč se prijavijo same v svojem društvu.

Vsaka skupina ima vodjo programa in tim za otroke in mladostnike. Ta ekipa izvajalcev praviloma spremlja skupino vsa štiri leta. Tim za otroke in mladostnike je prilagojena potrebam skupine.

CENA PROGRAMA

Za otroke z motnjami v duševnem razvoju je udeležba vsa štiri leta BREZPLAČNA. Ostali družinski člani plačajo ceno namestitve – zmanjšane za 40 % od dejanske vrednosti. V primeru spremembe cene s strani ponudnika si pridružujemo pravico do spremembe le-te.

Turistična taksa po veljavnem občinskem ceniku se plača na kraju namestitve v skladu z občinskim odlokom.

1. stopnja – Pohorje, Hotel Zarja:

Termin: 4. 7. - 11. 7. 2026

Cena: 218,40 EUR/osebo za 7 nočitev, polni penzion (to je 60 % redne cene)

Termin: 11. 6. - 14. 6. 2026 / 17. 9. - 20. 9. 2026

Cena: 187,20 EUR/osebo za 6 nočitev (to je 60 % redne cene)

Doplačila: enoposteljna soba 3 EUR/dan, polni penzion (to je 60% redne cene)

Turistična taksa po veljavnem občinskem ceniku se plača na kraju namestitve v skladu z občinskim odlokom.

Druge ugodnosti: Cena vključuje polni penzion. Otrok do 4,99 leta imajo bivanje brezplačno; otroci od 5. do 11,99 leta 50% popusta

<https://www.hotel-zarja.si/>

3. stopnja – Kranjska Gora – Hit Alpinea****

(Ramada Resort ali Ramada Hotel& Suites ali Hotel Kompas) *Ob prejemu vabila - potrditvi prijave na program, vas bomo seznanili v katerem hotelu boste bivali.

Termin: 4. 7. - 11. 7. 2026

Cena: 360,5 EUR/osebo za 7 nočitev, polni penzion (to je 60 % redne cene)

Turistična taksa po veljavnem občinskem ceniku se plača na kraju namestitve v skladu z občinskim odlokom.

Doplačila: za enoposteljno sobo 21 EUR/dan (to je 60 % redne cene).

Druge ugodnosti: Popusti za otroke:

Na pomožnem ležišču v dvoposteljni sobi z dvema odraslima:

1. otrok do 6. leta brez ležišča biva brezplačno

1. otrok do 6. leta na pomožnem ležišču: 35 EUR na dan

2. otrok od 6. do 12. leta: 30% popusta

<https://www.hit-alpine.si/sl/nastanitve>



3. stopnja – Kranjska Gora – Hit Alpinea****

(Ramada Resort ali Ramada Hotel& Suites ali Hotel Kompas) *Ob prejemu vabila - potrditvi prijave na program, vas bomo seznanili v katerem hotelu boste bivali.

Termin: 4. 6. - 7. 6. 2026 / 3. 9. - 6. 9. 2026

Cena: 300 EUR/osebo za 6 nočitev (to je 60 % redne cene)

Turistična taksa po veljavnem občinskem ceniku se plača na kraju namestitve v skladu z občinskim odlokom.

Doplačila: za enoposteljno sobo 21 EUR/dan (to je 60 % redne cene).

Druge ugodnosti: Popusti za otroke:

Na pomožnem ležišču v dvoposteljni sobi z dvema odraslima:

1. otrok do 6. leta brez ležišča biva brezplačno
1. otrok do 6. leta na pomožnem ležišču: 35 EUR na dan
2. otrok od 6. do 12. leta: 30% popusta

<https://www.hit-alpinea.si/sl/nastanitve>





4. stopnja – Banovci – Hotelsko naselje Zeleni gaj

Termin: 4. 7. - 11. 7. 2026

Cena: 335 EUR/osebo za 7 nočitev, polni penzion (to je 60 % redne cene)

Turistična taksa po veljavnem občinskem ceniku se plača na kraju namestitve v skladu z občinskim odlokom.

Doplačila: za enoposteljno sobo 12 EUR/dan (to je 60 % redne cene).

Za otroke do 11,99 let, ki bivajo skupaj s starši znaša znesek bivanja plačajo 84 € (to je 60 % redne cene)

Druge ugodnosti:

Otroci nad 12 let imajo 10% popust

<https://www.term-banovci.si/sl/accomodation/hotel-zeleni-gaj.html>



4. stopnja – Ankaran – Adria Ankarana hotel & resort

Termin: 18. 6. - 22. 6. 2026 / 24. 9. - 27. 9. 2026

Cena: 300 EUR/osebo za 6 nočitev, polni penzion (to je 60 % redne cene)

Turistična taksa po veljavnem občinskem ceniku se plača na kraju namestitve v skladu z občinskim odlokom.

Doplačila: za enoposteljno sobo 12 EUR/dan (to je 60 % redne cene).

Druge ugodnosti:

Popusti za otroke:

1 otrok z dvema odraslima:

1 otrok do 2,9 let 100%

od 3 do 7,9 let 50%

od 8 do 14,9 let 30%

od 15 let dalje 20%

1 odrasla + 1 otrok do 11,9 let 30%, od 12 let polna cena

<http://www.adria-ankaran.si/si/>



VIKEND SEMINARJI (VS)

Vikend seminarji so podporni programi, namenjeni krepitvi in opolnomočenju družin. Udeležijo se jih lahko družinski člani – babice, dedki, sorojenci sami ali s partnerjem ali z bratom ali sestro, ter družine, ki so izgubile OMDR. S temi programi želimo podpreti njihovo dejavno vključitev v družino oziroma jim pomagati ob izgubi družinskega člana z MDR.

Vsebino programa prilagajamo glede na zanimanje udeležencev. Udeleženci lahko na prijavnice napišejo teme, ki jih zanimajo. Glede na čas, ki je na voljo, kot tudi glede na želje in potrebe skupine bodo organizirane tudi različne dejavnosti, namenjene sprostitvi, rekreaciji in druženju udeležencev.

Program vključuje: namestitvev, pol penzion oz. polni penzion, vodenje skupine, predavanja oz. delavnice ali individualne pogovore z različnimi strokovnjaki, sprostilne dejavnosti in veliko neformalnega druženja med udeleženci programa.

V primeru spremembe cen s strani ponudnika si pridružujemo pravico do spremembe cen bivanja. Turistična taksa po veljavnem občinskem ceniku se plača na kraju namestitve v skladu z občinskim odlokom.

VIKEND SEMINAR BABICE IN DEDKI

Seminar je namenjen starim staršem, ki so se z rojstvom vnuka z MDR srečali z drugačnostjo in imajo željo aktivno sodelovati z njim in tako pomagati mladi družini. Stari starši velikokrat prevzamejo velik del vzgoje in skrbi za svoje vnuke. S tem programom jih želimo podpreti in jim pomagati najti odgovore na vprašanja, ki se jim porajajo.

Program, bo potekal v

Kamniku - Terme Snovik

Termin: 3. 9. - 6. 9. 2026

Cena: 230 EUR/osebo za 3 nočitve, pol penzion

Doplačila: za enoposteljno sobo 20 EUR/dan, za kosilo 25 EUR/osebo/dan

Turistična taksa po veljavnem občinskem ceniku se plača na kraju namestitve v skladu z občinskim odlokom.

[https:// https://www.terme-snovik.si/sl/nastanitev](https://www.terme-snovik.si/sl/nastanitev)





Radenci

Termin: 28. 5. - 31. 5. 2026

Cena: 188,5 EUR/osebo v dvoposteljni sobi za 3 nočitve, pol penzion

Doplačila: za enoposteljno sobo 20 EUR/dan, za kosilo 20 EUR/osebo/dan

Turistična taksa po veljavnem občinskem ceniku se plača na kraju namestitve v skladu z občinskim odlokom.

<https://www.sava-hotels-resorts.com/si/zdravilisce-radenci/nastanitve>

VIKEND SEMINAR SOROJENCI

Seminar je namenjen sorojencem (nad 18 let) oseb z MDR in njihovim partnerjem. S podobnimi težavami kot njihovi starši se srečujejo tudi bratje in sestre OMDR – sorojenci. Sorojenci pogosto prevzamejo skrb ne le za svoje brate in sestre, temveč tudi za starše. Tudi pozneje, ko so že odrasli in na svoji življenjski poti, jih lahko spremljajo še nerazrešeni čustveni konflikti, problemi in dvomi.

Program, bo potekal v Bohinju v hostelu pod Voglom

Termin: 28. 8. - 30. 8. 2026

Cena: 98 EUR/osebo za 2 nočitvi, polni penzion)

Turistična taksa po veljavnem občinskem ceniku se plača na kraju namestitve v skladu z občinskim odlokom.

<https://www.pac.si/hostel-pod-voglom>



VIKEND SEMINAR SOROJENCI SKUPAJ Z BRATOM/SESTRO

Skupni seminar je namenjen sorojencem (nad 18 let) in njihovim bratom in sestram z MDR. Seminar bo potekal v sproščenem okolju, kjer bodo udeleženci programa krepili medsebojno povezanost. Program bo vseboval tudi strokovne teme glede na potrebe skupine.

Program bo potekal v Ankaranu - Vile

Termin: 25. 6. - 28. 6. 2026

Cena: 254,5 EUR/osebo za 3 nočitve, polni penzion

Cena zajema: polni penzion v dvoposteljni sobi, kopanje v objektu nastanitve, kopalni plašč za odrasle, brezplačno parkiranje

Turistična taksa po veljavnem občinskem ceniku se plača na kraju namestitve v skladu z občinskim odlokom.

[https:// https://www.adria-ankaran.si/nastanitve/vile/](https://www.adria-ankaran.si/nastanitve/vile/)



VIKEND SEMINAR ŽALUJOČI

Družine se lahko ob izgubi družinskega člana z MDR počutijo odrinjene, izključene iz okolja, ki so mu vrsto let pripadale. Zato je njihova pot žalovanja lahko še težja. Z vikend seminarjem želimo družinam malce olajšati boleče trenutke življenja. Zato je tudi vsebina programa prilagojena, vsebuje voden strukturirani pogovor in sprostitvene teme za izboljšanje kakovosti življenja.

Seminar je namenjen družinam preminule OMDR. Udeležijo se ga lahko ožji družinski člani, ki so z osebo živeli in zanjo skrbeli.

Program bo potekal v Terme Olimje-Hotel Breza

Termin: 4. 9. - 7. 9. 2026

Cena: 207 EUR/osebo za 3 nočitve, pol penzion

Doplačila: za enoposteljno sobo 25 EUR

Turistična taksa po veljavnem občinskem ceniku se plača na kraju namestitve v skladu z občinskim odlokom.

<https://www.termo-olimia.com/sl/namestitve/hotel-breza>



PROGRAMI ZA OTROKE IN NAJSTNIKE

Otroci in najstniki so radovedni, želijo si spoznavati in doživljati vedno kaj novega. Pripravili smo program za otroke in najstnike, kjer bodo spoznali, da so ovire v življenju premagljive, cilji dosegljivi in želje uresničljive. Na programu bodo spoznali vrstnike s podobnimi vprašanji in interesi. Program smo razdelili v tri vsebinske sklope. Dva sklopa sta namenjena sorojencem med 8 in 13 letom ter 13 in 18 letom, tretji sklop je namenjen najstnikom z motnjami v duševnem razvoju med 15 in 18 letom.

Število prostih mest je omejeno, pri vključitvi bodo imeli prednost tisti:

- ki, so zaključili program PMD,
- so vključeni v program PMD,
- kjer je v družini več otrok z MDR,
- ki se prijavijo prej.

Program zajema:

- namestitev polni penzion,
- vodenje skupine in varstvo (ves čas programa),
- organizirane tematske delavnice in prostočasne dejavnosti.

V primeru spremembe cen s strani določnega ponudnika si pridružujemo pravico do spremembe cen bivanja.



SOROJENCI STARI OD 8 DO 18 LET

V družini, kjer je otrok MDR, se sorojenci srečujejo z drugačnimi izzivi in vprašanji kot njihovi vrstniki, ki nimajo tovrstne izkušnje. Na programu bodo sorojenci srečali vrstnike s podobnimi izzivi, kot jih imajo sami. Pridobili bodo ustrezne informacije o tem, kaj pomeni, če ima nekdo MDR. Pripravili smo program, s katerim bomo zasledovali cilje, kot so preprečevanje različnih skrbi, izmenjava izkušenj o odraščanju z bratom/sestro z MDR, prepoznavanje in izražanje čustev, raziskovanje različnih vplivov na vedenje v različnih situacijah. Program bo potekal v sproščenem okolju in s spremljajočimi dejavnostmi (kopanje, rekreacija, ustvarjalne delavnice, ogledi, ipd.).

Program bo potekal v Portorožu CKSG (sobe so v Centru za komunikacijo sluha in govora)

TERMIN ZA SOROJENCE OD 8 DO 13 LETA:

Termin: 5. 7. - 11. 7. 2026

Cena: 288 EUR/osebo

TERMIN ZA SOROJENCE OD 13 DO 18 LETA:

Termin: 12. 7.- 18. 7. 2026

Cena: 288 EUR/osebo

<https://www.cksg.si/>

NAJSTNIKI Z MDR STARI OD 15 OD 18 LET

Osebe z MDR se veliko težje osamosvojijo in postanejo samostojne. Program spodbuja njihovo samostojnost pri vsakodnevnih opravilih, osvajanje socialnih veščin, dejavno udeležbo pri aktivnostih ter samozagovornišvo. Udeleženci dosegajo zastavljene cilje skozi izkustvene delavnice. Program poteka v sproščenem okolju s spremljajočimi dejavnostmi (rekreacija, ustvarjalne delavnice, ogledi, ipd.). Program je predpriprava na vključevanje v program Vseživljenjskega učenja.

Število spremljevalnega osebja bomo zagotovili glede na število prijavljenih in glede na njihove potrebe po podpori.

Program, bo potekal v:

CIRIUS Kamnik - Center za izobraževanje, rehabilitacijo in usposabljanje Kamnik

CIRIUS je ob kamniški obvoznici (desno iz smeri Ljubljane) v neposredni bližini središča Kamnika, a hkrati v lepem naravnem okolju. Center ima sodobno urejene in prilagojene prostore za gibalno ovirane osebe, in sicer enoposteljne, dvoposteljne in triposteljne sobe z lastnimi sanitarijami. Center ima sodobno urejene in prilagojene prostore za gibalno ovirane osebe, ki uporabljajo invalidski voziček, zato bodo imeli le ti prednost pri vključitvi.

Termin: 5. 7. - 11. 7. 2026

Cena: 325 EUR/osebo.

<https://www.cirius-kamnik.si/>

Hostel Punkl, Ravne na Koroškem

Mladinski hotel Punkl se nahaja le korak od centra Raven na Koroškem je prvi slovenski mladinski hotel. V neposredni bližini je Športni park Ravne in Kulturni center Ravne, ki, ponuja pisano paleto najrazličnejših športnih in kulturnih aktivnosti .Sobe so več posteljne s skupnimi kopalnicami.

Termin: 12. 7. - 18. 7. 2026

Cena: 360 EUR/osebo

<http://www.punkl.si/>

Izola, Srednja šola Izola

je tik ob morju in tik ob mestni promenadi, ki se vije od Simonovega zaliva pa tja do starega mestnega jedra in »Svetilnika«.

Nekatere sobe imajo svojo kopalnico in sanitarije, opremljene so s posteljnino. Brisače niso vključene v ponudbo.

Termin: 10. 8. - 16. 8. 2026

Cena: 300 EUR/osebo

<https://gostinstvo.splet.arnes.si/>

TEMATSKI SEMINARJI (TS)

Družine želimo opolnomočiti, da bodo lažje premagovale vsakodnevne napore. Saj se družine z OMDR v vsakdanjiku srečujejo z več nevšečnostmi in izzivi pri vključevanju v vsakodnevno življenje. Tempo življenja, ki ga živimo, zahteva od nas vedno več, zato je še toliko bolj pomembno znanje, ki ga pridobimo na seminarjih in izmenjava izkušenj med udeleženci. Z vključitvijo v program se bodo udeleženci razbremenili, regenerirali, opolnomočili, družili in navezali nove socialne stike, ki spodbujajo in krepijo skupnost družin z OMDR.

Seminar bomo razpisali v štirih različnih sklopih: komunikacija v družini, starševstvo, življenje odrasle OMDR, zdrav način življenja in zakonodaja.

Program je namenjen družinam, ki si želijo veliko izobraževalne vsebine na določenem področju in so že zaključile program PMD oz. je otrok z MDR starejši od 15 let. V teh skupinah bo, po potrebi, v času predavanj zagotovljeno tudi varstvo otrok.

Program zajema:

- 3 polne penzije (skladno s ponudbo hotela),
- vodenje skupine in varstvo v času predavanj,
- predavanja ali delavnice.

V primeru spremembe cen s strani določenega ponudnika si pridružujemo pravico do spremembe cen bivanja. Turistična taksa po veljavnem občinskem ceniku se plača na kraju namestitve v skladu z občinskim odlokom.





Vse cene so navedene v nadaljevanju poleg opisa. Program je regresiran pod spodaj navedenimi pogoji:

- Če je v družini 1 OMDR: OMDR se lahko vključi v program VŽU ali koristi regresirani znesek 100 EUR.
- Če je v družini več kot 1 OMDR se lahko OMDR vključi v program VŽU in koristi regresirani znesek 100 EUR.
- Če je OMDR trajno na invalidskem vozičku se lahko OMDR vključi v program VŽU in koristi regresirani znesek 100 EUR.
- Če OMDR ni vključena v nobeno obliko institucionalnega varstva se lahko OMDR vključi v program VŽU in koristi regresirani znesek 100 EUR.
- Družini, ki se tematskega seminarja udeležuje prvič, priznamo poleg regresiranja 50 EUR.
- Regresiranje številčnejših družin: tretji otrok ima 30 odstotni popust, četrti otrok ima 50 odstotni popust, peti otrok 70 odstotni popust. Udeležba za vsakega naslednjega otroka je brezplačna. Družini bomo priznali najugodnejši popust.
- Če je cena programa nižja od pripadajočega regresiranega zneska, se ta prenese na druge družinske člane.
- Če izpolnjuje OMDR več različnih pogojev regresiranja, se upošteva zanj najugodnejši.
- OMDR lahko izkoristi regresirani znesek le enkrat, na programu TS ali OPZD.



ZAKONODAJA

Seminar bo zajemal teme s področja zakonodaje. Udeleženci seminarja se bodo seznanili z aktualno zakonodajo, spremembami le-te, s postopki uveljavljanja socialno varstvenih pravic, izvedeli vse o osebni asistenci, dedovanju in skrbništvu.

ANKARAN – VILE



Lokacija se nahaja v idilični okolju med borovci in oljkami v središču Ankarana ter 100 m od plaže. Naselje je v mirni, senčni okolici prijazno družini. Vile Adriatic so obdane s čudovitim parkom, sobe so klimatizirane in imajo balkon oz. teraso. V sklopu resorta in v okolici lahko uživate v različnih športnih dejavnostih, kot so kegljanje, odbojka na mivki, nogomet, košarka ter številni vodni športi. Na voljo so tudi teniška igrišča, igrišče za mini golf in oprema za namizni tenis, otroška igrišča, bazeni wellnes, trgovina, frizerski in kozmetični salon, brezplačno parkirišče. Vse sobe imajo SAT-TV, telefon, hladilnik, Wi-Fi, klimo.

Primerno za bivanje oseb na invalidskih vozičkih (število sob je omejeno, zato si pridržujemo pravico do prerazporeditev na drugi termin ali lokacijo– s tem se spremeni tudi cena).

Termin: 28. 5. - 31. 5. 2026

Cena: 254,5 EUR/osebo, polni penzion v dvoposteljni sobi za 3 nočitve

Cena nastanitve zajema:

- polni penzion v restavraciji Resorta,
- vstop v bazen z morsko vodo,
- parkirno mesto,
- brezplačen Wi-fi.

Doplačila: za enoposteljno sobo 20 EUR/dan.

Turistična taksa po veljavnem občinskem ceniku se plača na kraju namestitve v skladu z občinskim odlokom.

Druge ugodnosti:

Popusti za otroke:

1 otrok z dvema odraslima:

1 otrok do 2,9 let 100%

- od 3 do 7,9 let 50%

- od 8 do 14,9 let 30%

- od 15 let dalje 20%

1 odrasla+ 1 otrok do 11,9 let 30%, od 12 let polna cena

<http://www.adria-ankaran.si/si/>

ZDRAV NAČIN ŽIVLJENJA

Skrb za zdrav način življenja je zelo pomembna za vsakega člana družine. Je celovita skrb za psihično in za fizično zdravje. Ob hitrem ritmu življenja smo izpostavljeni stresu, slabši prehrani in premalo gibanju. Na seminarju bomo odpirali teme, kot so obvladovanje in premagovanje stresa, prikaz tehnik sproščanja, kako poskrbeti za ohranjanje zdravja vseh družinskih članov s pravilnim gibanjem in prehrano.



TERME DOBRNA HOTEL VITA



Hotel Vita se nahaja ob samem vstopu v kompleks zdravilišča. Pod eno streho združuje ponudbo bivanja, wellnesa, zdravstva in kulinarike in dogodkov. V času vašega oddiha vas bo navduševala čudovita okolica, energijsko poln zdraviliški park, številne peš in kolesarske poti ter lepote kraja in njegove okolice.

Termin: 3. 9. - 6. 9. 2026

Cena: 242,5 EUR /osebo, polni penzion v dvoposteljni sobi za 3 nočitve

Cena zajema:

- 3x polni penzion (samopostrežni obroki),
- vstop v termalne bazene v hotelu Vita****,
- uporaba kopalnega plašča v času bivanja,
- brezplačen Wi-Fi in parkirišče.

Doplačila: za enoposteljno sobo 15 EUR/dan

Turistična taksa po veljavnem občinskem ceniku se plača na kraju namestitve v skladu z občinskim odlokom.

Druge ugodnosti:

Ugodnosti za otroke v sobi skupaj s starši (na skupnem ali dodatnem ležišču):

- brezplačna namestitve za otroke do 3,99 let
- 50% popust za otroke od 4 do 9,99 let
- 30% popust za otroke od 10 do 13,99 let).

<https://www.termе-dobrna.si/hotel/hotel-vita>

KOMUNIKACIJA V DRUŽINI

Tema s področja družinskega življenja je zelo pomembna za odnose med družinskimi člani. Primerna komunikacija v družini je ključnega pomena za dobro sobivanje, udeleženci bodo spoznali pomen ustrezne komunikacije v družini z OMDR in njenem vplivu na razvoj in ohranjanju samospoštovanja vseh družinskih članov.

ZREČE - TERME ZREČE - VILE



V objemu Pohorja so se razvile Zreče. V naravnem okolju čudovitega gozda in urejenega parka, v neposredni bližini hotela in bazenov zreških term so Vile Terme Zreče in hotel Vital. Vile Terme Zreče ležijo v prijetnem gozdiču, le nekaj minut hoda do slikovitega jezera. 10 apartmajskih hiš oziroma 40 apartmajev je umeščenih v neposredno bližino termalnih bazenov. Namestitev je še posebej primerna za družine, ki jim je blizu aktivno preživljanje prostega časa.

Spodnji apartmaji so primerni za bivanje oseb na invalidskih vozičkih (število sob je omejeno, zato si pridržujemo pravico do prerazporeditev na drugi termin ali lokacijo – s tem se spremeni tudi cena).

Termin: 24. 4. - 27. 4. 2026

Cena: 210 EUR/osebo, polni penzion v dvoposteljni sobi za 3 nočitve

Cena zajema:

- polni penzion,
- neomejen vstop v termalne bazene v Termah Zreče

Doplačila: enoposteljna soba 25 EUR/dan

Turistična taksa po veljavnem občinskem ceniku se plača na kraju namestitve v skladu z občinskim odlokom.

Druge ugodnosti:

- 50% za otroke od 3. do 11,99 leta na dodatnem ležišču
- 30% za otroke od 3. do 11,99 leta na osnovnem ležišču
- 30% za otroke od 12. do 13,99 leta na dodatnem ležišču

<https://www.term-zrece.eu/sl/nastanitve/vile-term-zrece>

STARŠEVSTVO

Vsak starš si želi za svojega otroka najbolje. Starši otrok z MDR se celo življenje ukvarjajo s skrbjo za svoje otroke. V seminar bodo vključene teme, kot so vzgoja, vedenje posameznika, spremembe v obnašanju, kako pomagati otroku z MDR, da bo sprejemljiv za okolico, kako ravnati s sorojenci, kako razumeti njihove potrebe. Teme bomo prilagodili glede na potrebe prijavljenih.

ZREČE - TERME ZREČE - VILE



V objemu Pohorja so se razvile Zreče. V naravnem okolju čudovitega gozda in urejenega parka, v neposredni bližini hotela in bazenov zreških term so Vile Terme Zreče in hotel Vital. Vile Terme Zreče ležijo v prijetnem gozdiču, le nekaj minut hoda do slikovitega jezera. 10 apartmajskih hiš oziroma 40 apartmajev je umeščenih v neposredno bližino termalnih bazenov. Namestitev je še posebej primerna za družine, ki jim je blizu aktivno preživljanje prostega časa.

Primerno za bivanje oseb na invalidskih vozičkih (število sob je omejeno, zato si pridržujemo pravico do prerazporeditev na drugi termin ali lokacijo – s tem se spremeni tudi cena).

Termin: 21. 5. - 24. 5. 2026

Cena: 210 EUR/ osebo, polni penzion v dvoposteljni sobi za 3 nočitev

Cena zajema:

- polni penzion,
- neomejen vstop v termalne bazene v Termah Zreče

Doplačila: enoposteljna soba 25 EUR/dan

Turistična taksa po veljavnem občinskem ceniku se plača na kraju namestitve v skladu z občinskim odlokom.

Druge ugodnosti:

- 50% za otroke od 3. do 11,99 leta na dodatnem ležišču
- 30% za otroke od 3. do 11,99 leta na osnovnem ležišču
- 30% za otroke od 12. do 13,99 leta na dodatnem ležišču

<https://www.term-zrece.eu/sl/nastanitve/vile-term-zrece>

OHRANJANJE PSIHOFIZIČNEGA ZDRAVJA DRUŽIN (OPZD)

Družine z OMDR se v vsakdanjiku srečujejo z izzivi pri vključevanju v vsakodnevno življenje. Tovrstni izzivi od nas zahtevajo vedno več, zato je opolnomočenje in ohranjanje psihofizičnega zdravja še toliko pomembnejše. Živimo v družbenem sistemu, v katerem se zakonodaja na različnih področjih zelo hitro spreminja, zato potrebujejo družine pri svojih odločitvah več podpore.

Program je namenjen razbremenitvi, regeneraciji, opolnomočenju, druženju, navezovanju novih socialnih stikov. Program spodbuja in krepi skupnost družin z OMDR. Cilj programa je spodbuditi družine k aktivni udeležbi v skupino in lokalno skupnost.

Program je namenjen družinam z OMDR, starejšim od 15 let oziroma tistim, ki so že zaključili program PMD. Glede na skupino bomo po potrebi skupini dodelili pomočnika. Pomočnik bo v pomoč družinam, ki se težje znajdejo, nikakor pa ne bo pomočnik dodeljen samo eni družini v oporo. V kolikor društvo ob prijavi ve, da bo družina potrebovala individualno pomoč, naj taki družini društvo pomaga najti nekoga, da se bo z družino udeležil programa.

Vsaka skupina ima vodjo, ki skrbi za povezanost skupine. Vsaka skupina je del procesa skupinske dinamike: začne se s spoznavnim večerom, nadaljuje z neformalnim druženjem in izmenjavo izkušenj med udeleženci programa, predavanji, izletom in konča s sklepnim večerom. V času trajanja programov bosta izpeljani dve predavanji ali delavnici na različni temi. Teme bodo s področja zakonodaje, starševstva in vzgoje, življenja oseb z MDR izven matične družine, družinskega življenja, partnerskega odnosa med staršema, ter skrb za zdrav način življenja.

Program poteka v turističnih središčih ob morju, celini in toplicah. Traja 5 ali 7 dni.

Cena zajema:

- penzijsko storitev (skladno s ponudbo ponudnika),
- vodenje skupine,
- predavanja ali delavnice,
- izlet.

Vse cene so v nadaljevanju navedene poleg opisa lokacije. V primeru spremembe cen s strani določenega ponudnika si pridružujemo pravico do spremembe cen bivanja.

Turistična taksa po veljavnem občinskem ceniku se plača na kraju namestitve v skladu z občinskim odlokom.

Program je regresiran pod spodaj navedenimi pogoji:

- Če je v družini 1 OMDR: OMDR se lahko vključi v program VŽU ali koristi regresirani znesek 250 EUR v sedemdnevni programih oz. 200 EUR v petdnevni programih.
- Če je v družini več kot 1 OMDR se lahko OMDR vključi v program VŽU in koristi regresirani znesek 250 EUR v sedemdnevni programih oz. 200 EUR v petdnevni programih.
- Če je OMDR trajno na invalidskem vozičku se lahko OMDR vključi v program VŽU in koristi regresirani znesek 250 EUR v sedemdnevni programih oz. 200 EUR v petdnevni programih.
- Če OMDR ni vključena v nobeno obliko institucionalnega varstva se lahko OMDR vključi v program VŽU in koristi regresirani znesek 250 EUR v sedemdnevni programih oz. 200 EUR v petdnevni programih.

- Družini, ki se ohranjanje psihofizičnega zdravja družin udeležuje prvič, priznamo poleg regresiranja še 100 EUR pri vključitvi v sedemdnevni program, 75 EUR pri vključitvi v petdnevni program.
- Regresiranje številčnejših družin: tretji otrok ima 30 odstotni popust, četrti otrok ima 50 odstotni popust, peti otrok 70 odstotni popust. Udeležba za vsakega naslednjega otroka je brezplačna. Družini bomo priznali najugodnejši popust.
- Če je cena programa nižja od pripadajočega regresiranega zneska, se ta prenese na druge družinske člane.
- Če izpolnjuje OMDR več različnih pogojev regresiranja, se upošteva zanjo najugodnejši.
- OMDR lahko izkoristi regresirani znesek le enkrat, na programu TS ali OPZD.

5 DNEVNI PROGRAM OHRANJANJE PSIHOFIČNEGA ZDRAVJA DRUŽIN

TUHELJ – HOTEL WELL



Hotel Well nudi sodobno opremljene sobe, ki omogočajo udobje, ne glede na to ali boste v dvoposteljni sobi s pogledom na hribe ali družinski sobi, se boste počutili kot doma. V hotelu so namreč različni tipi sob. Vse sobe imajo TV, klimo in mini bar. Vsi objekti Term Tuhelj so povezani z ogrevanimi podzemnimi hodniki, kar vam bo olajšalo raziskovanje kar v vašem kopalnem plašču, brezplačno omrežje wi-fi pa vam bo pomagalo deliti svoje izkušnje s prijatelji. Aktivnosti v okolici teniško igrišče, namizni tenis, pohodništvo, kolesarjenje, mini golf, savna, fitness center, solarij, spa in wellness, masaža, masažna kad, turška / parna kopel, notranji bazen (vse

leto), izposoja koles, otroško igrišče, ekipa za animacijo. Na voljo je brezplačno parkirišče.

Termin: 24. 6. - 29. 6. 2026

Cena: 410 EUR/osebo, polni penzion v dvoposteljni sobi za 5 nočitev

Cena zajema: polni penzion (neomejena pijača pri kosilu in večerji po ponudbi hotela), neomejen vstop v bazen, kopalni plašč, kopalno brisačo, vstop v fitness in savne.

Doplačila: enoposteljna soba 35 EUR/dan

Turistična taksa po veljavnem občinskem ceniku se plača na kraju namestitve v skladu z občinskim odlokom.

Druge ugodnosti:

Popusti na dodatnem ležišču (ni enakovredno osnovnemu ležišču):

- otrok do 4,99 let (z dvema odraslima osebama v sobi): brezplačno,
- otroci od 5 – 11,99 let (z dvema odraslima osebama v sobi): 50% popust,
- otroci od 5 – 11,99 let (z eno odraslo osebo v sobi, spi na osnovnem ležišču): 30% popust,
- osebe starejše od 12 let (spi na dodatnem ležišču): 15% popust.

<https://www.terme-tuhelj.hr/sl/namestitve/hotel-well>

ANKARAN – VILE



Lokacija se nahaja v idilični okolju med borovci in oljkami v središču Ankaranu ter 100 m od plaže. Naselje je v mirni, senčni okolici prijazno družini. Vile Adriatic so obdane s čudovitim parkom, sobe so klimatizirane in imajo balkon oz. teraso. V sklopu resorta in v okolici lahko uživate v različnih športnih dejavnostih, kot so kegljanje, odbojka na mivki, nogomet, košarka ter številni vodni športi. Na voljo so tudi teniška igrišča, igrišče za mini golf in oprema za namizni tenis, otroška igrišča, bazeni wellnes, trgovina, frizerski in kozmetični salon, brezplačno parkirišče. Vse sobe imajo SAT-TV, telefon, hladilnik, Wi-Fi, klimo.

Primerno za bivanje oseb na invalidskih vozičkih (število sob je omejeno, zato si pridržujemo pravico do prerazporeditev na drugi termin ali lokacijo – s tem se spremeni tudi cena).

Termin: 22. 7. - 27. 7. 2026

Cena: 382,5 EUR/osebo, pol penzion v dvoposteljni sobi za 5 nočitev

Cena nastanitve zajema:

- polpenzion v restavraciji Resorta,
- parkirno mesto,
- brezplačen Wi-fi.

Doplačila: za enoposteljno sobo 20 EUR/dan.

Turistična taksa po veljavnem občinskem ceniku se plača na kraju namestitve v skladu z občinskim odlokom.

Druge ugodnosti:

Popusti za otroke:

1 otrok z dvema odraslima:

- 1 otrok do 2,9 let 100%
- od 3 do 7,9 let 50%
- od 8 do 14,9 let 30%
- od 15 let dalje 20%

1 odrasla+ 1 otrok do 11,9 let 30%, od 12 let polna cena

<http://www.adria-ankaran.si/si/>

7 DNEVNI PROGRAMI OHRANJANJE PSIHOFIČNEGA ZDRAVJA DRUŽIN

KRANJSKA GORA – HIT ALPINEA****



Hit Alpinea**** (Ramada Resort ali Ramada Hotel& Suites ali Hotel Kompas)

*Ob prejemu vabila - potrditvi prijave na program, vas bomo seznanili v katerem hotelu boste bivali.

Hoteli so od središča kraja oddaljeni vsega 100 metrov. Hoteli Hit Alpinea imajo urejene sobe, ki obljublajo udobje in s pogledom na čudoviti alpski svet, nudijo kopanje v zastekljenem vodnem parku in ponujajo wellness storitve.



Primerno za bivanje oseb na invalidskih vozičkih (število sob je omejeno, zato si pridržujemo pravico do prerazporeditev na drugi termin ali lokacijo – s tem se spremeni tudi cena).

Termin: 26. 6. - 3. 7. 2026 in 11. 7. - 18. 7. 2026

Cena: 598,5 EUR/ osebo, polni penzion v dvoposteljni sobi za 7 nočitev

Cena zajema:

- brezplačen vstop v vodni park Aqua Larix ali Sprostitutveni center Kompas,
- brezplačen brezžični internet,
- brezplačno parkiranje pred hotelom (glede na razpoložljivost).

Doplačila: enoposteljna soba 35 EUR/dan

Turistična taksa po veljavnem občinskem ceniku se plača na kraju namestitve v skladu z občinskim odlokom.

Druge ugodnosti:

Na pomožnem ležišču v dvoposteljni sobi z dvema odraslima:

- prvi otrok do 6. leta brez ležišča biva brezplačno
- prvi otrok do 6. leta na pomožnem ležišču: 35 EUR na dan
- drugi otrok od 6. do 12. leta: 30% popusta
- 30 % za otroke od 3. do 12. leta, od cene dvoposteljne sobe.

<https://www.hit-alpinea.si/sl/nastanitve>

TUHELJ – HOTEL WELL



Hotel Well nudi sodobno opremljene sobe, ki omogočajo udobje, ne glede na to ali boste v dvoposteljni sobi s pogledom na hribe ali družinski sobi, se boste počutili kot doma. V hotelu so namreč različni tipi sob. Vse sobe imajo TV, klimo in mini bar. Vsi objekti Term Tuhelj so povezani z ogrevanimi podzemnimi hodniki, kar vam bo olajšalo raziskovanje kar v vašem kopalnem plašču, brezplačno omrežje wi-fi pa vam bo pomagalo deliti svoje izkušnje s prijatelji. Aktivnosti v okolici teniško igrišče, namizni tenis, pohodništvo, kolesarjenje, mini golf, savna, fitness center, solarij, spa in wellness, masaža, masažna kad, turška / parna kopel, notranji bazen (vse

leto), izposoja koles, otroško igrišče, ekipa za animacijo. Na voljo je brezplačno parkirišče.

Termin: 4. 7. - 11. 7. 2026

Cena: 595 EUR/osebo, polni penzion v dvoposteljni sobi za 7 nočitev

Cena zajema: polni penzion (neomejena pijača pri kosilu in večerji po ponudbi hotela), neomejen vstop v bazen, kopalni plašč, kopalno brisačo, vstop v fitness in savne.

Doplačila: enoposteljna soba 35 EUR/dan

Turistična taksa po veljavnem občinskem ceniku se plača na kraju namestitve v skladu z občinskim odlokom.

Druge ugodnosti:

Popusti na dodatnem ležišču (ni enakovredno osnovnemu ležišču):

- otrok do 4,99 let (z dvema odraslima osebama v sobi): brezplačno,
- otroci od 5 – 11,99 let (z dvema odraslima osebama v sobi): 50% popust,
- otroci od 5 – 11,99 let (z eno odraslo osebo v sobi, spi na osnovnem ležišču): 30% popust,
- osebe starejše od 12 let (spi na dodatnem ležišču): 15% popust.

<https://www.terme-tuhelj.hr/sl/namestitve/hotel-well>

OPOMBA: V tiskani obliki Razpisa 2026 ta stran manjka.

LAŠKO-HOTEL ZRAVILIŠČE LAŠKO



Je hotel za vse, ki cenijo domačnost osebja in toplo vzdušje. Zasnovan je brez arhitektonskih ovir, zato je njegov dostop enostaven in primeren tudi za goste, ki jih pestijo gibalne težave.

Primerno za bivanje oseb na invalidskih vozičkih (število sob je omejeno, zato si pridržujemo pravico do prerazporeditev na drugi termin ali lokacijo – s tem se spremeni tudi cena).

Termin: 28. 6. -5. 7. 2026 in 16. 8. -23. 8.2026

Cena: 485 EUR/osebo, polni penzion v dvoposteljni sobi za 7 nočitev,

450 EUR/osebo pol penzion v dvoposteljni sobi za 7 nočitev

Cena nastanitve zajema:

- namestitve v dvoposteljni standard sobi hotela Zdravilišče Laško,
- pol- oz. polni penzion (vsi obroki iz samopostrežnega bifeja),
- neomejen vstop v bazene obeh hotelov Thermana d.d.,
- 1x dnevno vstop v fitnes,
- brezplačen najem dvorane za aktivnosti skupine,
- hotelsko knjižico popustov,
- druge aktivnosti po tedenskem programu animacije, sprostitve in rekreacije

Doplačila:

- dodatno kosilo 25 € odrasli, 18 € otroci (do dopolnjenega 12. leta starosti) / dan
- posebna prehrana (brezglutenska, veganska, ipd.) 5 € / obrok
- enoposteljna soba 20 € / dan
- savna 9 € / obisk
- kopalni plašč 5 € / plašč ali menjavala plašča

Turistična taksa po veljavnem občinskem ceniku se plača na kraju namestitve v skladu z občinskim odlokom.

Druge ugodnosti:

popusti za otroke:

- otroci do 5. leta, spi skupaj s starši - gratis
- otroci do 5. leta v otroški postelji /dodatno ležišče doplačilo 15 € / dan
- otroci od 5 do 12. leta na osnovnem ali dodatnem ležišču 20 %

<https://www.thermana.si/sl/namestitve/hotel-zdravilisce-lasko>

PODČETRTEK TERME OLIMIA - HOTEL BREZA



Hotel Breza izraža domačnost in sproščenost bivanja. Sobe omogočajo udobno bivanje, na voljo so dvoposteljne sobe z balkonom ali brez, s prho, WC-jem, mini barom, kabelsko televizijo, telefonom z neposredno linijo, s sefom in klimatsko napravo. V hotelu je aperitiv bar, frizerski salon, družabni prostor, trgovina s časniki in spominki, telovadnica, bazen s termalno vodo, Center zdravja Olimia, povezan s podzemnim hodnikom z Wellness centrom Termalija in njegovimi bazeni, Wellnessom Orhidelia, Wellness hotelom Sotelia in Aparthotelom Rosa (pokrit hodnik).

Primerno za bivanje oseb na invalidskih vozičkih (število sob je omejeno, zato si pridržujemo pravico do prerazporeditev na drugi termin ali lokacijo – s tem se spremeni tudi cena).

Termin: 28. 6. - 5. 7. 2026

Cena: 518 eur/osebo, polni penzion v dvoposteljni sobi za 7 nočitev

Cena zajema:

- namestitev v udobni dvoposteljni sobi,
- termalna voda v sobi,
- kopanje v novem hotelskem bazenskem kompleksu Vodian
- kopanje na dan odhoda v kompleksu Vodian (1 vstop)
- »wellness bag« (torba s kopalnim plaščem in brisačo)
- animacijske aktivnosti po rednem tedenskem programu
- wi- fi

Doplačila: enoposteljna soba 25 EUR/dan

Turistična taksa po veljavnem občinskem ceniku se plača na kraju namestitve v skladu z občinskim odlokom.

Druge ugodnosti:

Popusti na dodatnem ležišču, ki ni enakovredno osnovnemu ležišču:

- otrok do 4,99 let (z dvema odraslima osebama v sobi): brezplačno,
- otroci od 5 – 11,99 let (z dvema odraslima osebama v sobi): 50% popust,
- otroci od 5 – 11,99 let (z eno odraslo osebo v sobi, spi na osnovnem ležišču): 30% popust,
- osebe starejše od 12 let (spi na dodatnem ležišču): 15% popust.

<https://www.terme-olimia.com/sl/namestitve/hotel-breza>

ZREČE, TERME ZREČE - VILE



V objemu Pohorja so se razvile Zreče. V naravnem okolju čudovitega gozda in urejenega parka, v neposredni bližini hotela in bazenov zreških term so Vile Terme Zreče in hotel Vital.

Vile Terme Zreče ležijo v prijetnem gozdiču, le nekaj minut hoda do slikovitega jezera.

10 apartmajskih hiš oziroma 40 apartmajev je umeščenih v neposredno bližino termalnih bazenov.

Namestitev je še posebej primerna za družine, ki jim je blizu aktivno preživljanje prostega časa.

Primerno za bivanje oseb na invalidskih vozičkih (število sob je omejeno, zato si pridržujemo pravico do preračunov na drugi termin ali lokacijo – s tem se spremeni tudi cena).

Termin: 2. 8. - 9. 8. 2026

Cena: 514 EUR/osebo, polni penzion v dvoposteljni sobi za 7 nočitev

Cena zajema:

- polni penzion,
- neomejen vstop v termalne bazene v Termah Zreče

Doplačila: enoposteljna soba 25 EUR/dan

Turistična taksa po veljavnem občinskem ceniku se plača na kraju namestitve v skladu z občinskim odlokom.

Druge ugodnosti:

- 50% za otroke od 3. do 11,99 leta na dodatnem ležišču
- 30% za otroke od 3. do 11,99 leta na osnovnem ležišču
- 30% za otroke od 12. do 13,99 leta na dodatnem ležišču

<https://www.term-zrece.eu/sl/nastanitve/vile-term-zrece>

ANKARAN – VILE



Lokacija se nahaja v idilični okolju med borovci in oljkami v središču Ankaranu ter 100 m od plaže. Naselje je v mirni, senčni okolici prijazno družini. Vile Adriatic so obdane s čudovitim parkom, sobe so klimatizirane in imajo balkon oz. teraso. V sklopu resorta in v okolici lahko uživate v različnih športnih dejavnostih, kot so kegljanje, odbojka na mivki, nogomet, košarka ter številni vodni športi. Na voljo so tudi teniška igrišča, igrišče za mini golf in oprema za namizni tenis, otroška igrišča, bazeni wellnes, trgovina, frizerski in kozmetični salon, brezplačno parkirišče. Vse sobe imajo SAT-TV, telefon, hladilnik, Wi-Fi, klimo.

Primerno za bivanje oseb na invalidskih vozičkih (število sob je omejeno, zato si pridržujemo pravico do prerazporeditev na drugi termin ali lokacijo– s tem se spremeni tudi cena).

Termin: 15. 7. - 22. 7. 2026

Cena: 534,5 EUR/osebo, pol penzion v dvoposteljni sobi za 7 nočitev

Cena nastanitve zajema:

- pol penzion v restavraciji Resorta,
- parkirno mesto,
- brezplačen Wi-fi.

Doplačila: za enoposteljno sobo 20 EUR/dan.

Turistična taksa po veljavnem občinskem ceniku se plača na kraju namestitve v skladu z občinskim odlokom.

Druge ugodnosti:

Popusti za otroke:

1 otrok z dvema odraslima:

1 otrok do 2,9 let 100%

od 3 do 7,9 let 50%

od 8 do 14,9 let 30%

od 15 let dalje 20%

1 odrasla+ 1 otrok do 11,9 let 30%, od 12 let polna cena

<http://www.adria-ankaran.si/si/>

IZOLA – HOTEL DELFIN



Hotel je kategoriziran s 3* in razpolaga z 219 sobami. Do starega mestnega jedra (500m) vodi urejena sprehajalna pot, plaža je oddaljena le 100m. Plaža je urejena, delno betonirana, ima veliko zelenico s popoldansko senco, nahaja se med Marino in Simonovim zalivom. Vstop na plažo je prost. V zimskih mesecih so na voljo tudi pokriti bazen in masažna bazena z ogrevano morsko vodo, v poletnih mesecih pa lahko uživate v zunanjem bazenu z dogrevano morsko vodo. Vse sobe so opremljene s TWC, direktno telefonsko linijo, TV sprejemnikom, brezžičnim internetnim priključkom, klimatsko napravo in sušilcem za lase. Večina sob je na morsko stran, del sob ima balkon.

Primerno za bivanje oseb na invalidskih vozičkih (število sob je omejeno, zato si pridržujemo pravico do prerazporeditev na drugi termin ali lokacijo– s tem se spremeni tudi cena).

Termin: 31. 5. - 7. 6. 2026 * ali 7. 6. - 14. 6. 2026 ali 21. 7. - 28. 7. 2026 ali 28.7. - 4. 8. 2026

Cena: 573,3 EUR/osebo, pol penzion v dvoposteljni sobi za 7 nočitev

630 EUR/osebo, polni penzion v dvoposteljni sobi za 7 nočitev

Cena zajema:

- pol ali polni penzion v dvoposteljni sobi,
- pijača dobrodošlice,
- prost vstop v bazene z ogrevano morsko vodo na 30 in 32 °C,
- prost vstop v Kneippov vrt,
- jutranja in popoldanska telovadba v bazenu,
- uporaba interneta v prostoru pri recepciji,
- hotelsko balinišče in rusko kegljišče,
- brezplačna izposoja pohodniških palic.

Turistična taksa po veljavnem občinskem ceniku se plača na kraju namestitve v skladu z občinskim odlokom.

Druge ugodnosti:

- 100% za otroke do vključno 5 let, v sobi z dvema odraslima
- 50 % za otroke od 6. do vključno 11. leta v sobi z dvema odraslima osebama.
- 20% za tretjo osebo na dodatnem ležišču.

*V terminu od 31. 5. do 7. 6. 2026 ni na razpolago sob za osebe na invalidskem vozičku.



<https://hotel-delfin.si/sobe/>



IZOLA – SREDNJA ŠOLA



Srednja šola Izola (SŠ) je tik ob morju in tik ob mestni promenadi, ki se vije od Simonovega zaliva pa tja do starega mestnega jedra in »Svetilnika«.

Vse sobe imajo svojo kopalnico in sanitarije, opremljene so s posteljnino. Brisače niso vključene v ponudbo.

Termin: 10. 8. – 17. 8. 2026

Cena: 350 EUR/osebo, polni penzion v dvoposteljni sobi za 7 nočitev

Cena nastanitve zajema: 7 polnih penzionov

Turistična taksa po veljavnem občinskem ceniku se plača na kraju namestitve v skladu z občinskim odlokom.

Druge ugodnosti:

- 100% za otroke do 5,99. let, v sobi skupaj s starši.
- 50% za otroke od 6. do 9,99. leta v sobi skupaj s starši.
- 25% za otroke od 10. do 11,99. leta v sobi skupaj s starši.

<https://gostinstvo.splet.arnes.si/>



UMAG – APARTMAJI POLYNESIA



Prostrani apartmaji imajo 3 zvezdice, vsak pa ima tudi teraso ali balkon. Ležijo v bližini zaliva z betoniranimi in prodnatimi plažami ter urejenim dostopom v morje za starejše osebe in majhne otroke. Okrog apartmajev so otroška in športna igrišča. Bazen je prostran in ima veliko prostora za sončenje, v vogalnem predelu pa je tudi plitek bazen z vodnimi brizgalkami za majhne otroke.

V bližini je mini golf, restavracije, trgovine, bari, sladoled, masaže. Na voljo so različno veliki apartmaji, vsi imajo prho in WC, kuhinjo (2 kuhalni površini, majhen hladilnik, pomivalno korito, kuhinja ni primerna za pripravo večjih

obrokov), balkon ali teraso, televizijski sprejemnik. Prijava od 14 ure dalje.

Economy apartmaj za 2+1 oseba Ta apartma, površine približno 30 m², je primeren za največ 3 odrasle osebe. Ponuja vse kar potrebujete za popolne počitnice! Sestavljen je iz spalnice z 2 posteljama, dnevne sobe z dodatnim ležiščem, kopalnice, opremljene kuhinje, ki je del dnevne sobe, lepega balkona/terase, iz katere lahko uživate v svežem mediteranskem vetriču.

Economy apartmaj za 2+2 oseb Ta lep in prijeten apartma je primeren za največ 4 odrasle osebe. Razprostira se na površini od približno 30 m² in ponuja spalnico z 2 posteljama, dnevno sobo z raztegljivo trisedežno garnituro, kopalnico, opremljeno kuhinjo, ki je del dnevne sobe ter balkon/teraso za vašo popolno udobnost.

Economy apartmaj za 2+3 oseb Ta prostorni apartma je primeren za največ 5 odraslih oseb. Razprostira se na približno 38 m² in je sestavljen iz lepe terase ali balkona. Tu je tudi spalnica z 2 posteljama, dnevna soba z raztegljivo trisedežno garnituro ter raztegljivim kavčem za eno osebo, kopalnica in opremljena kuhinja.

Termin: 6. 7. - 13. 7. 2026

Cena:

- 744,80 EUR, najem Economy apartmaj za 2+1 oseba
- 823,20 EUR, najem Economy apartmaj za 2+2 oseb
- 901,60 EUR, najem Economy apartmaj za 2+3 oseb

Termin: 24.8. - 31. 8. 2026

Cena:

- 673,60 EUR, najem Economy apartmaj za 2+1 oseba
- 744 EUR, najem Economy apartmaj za 2+2 oseb
- 822,40 EUR, najem Economy apartmaj za 2+3 oseb

Cena zajema: najem apartmaja.

Turistična taksa po veljavnem občinskem ceniku se plača na kraju namestitve v skladu z občinskim odlokom.

<https://www.plavalaguna.com/sl/apartmaji/polynesia/>

POMEMBNE INFORMACIJE ZA DRUŽINE

- Preglejte vse razpisane skupine in se z vodjo socialnih programov v društvu posvetujte o izbiri – v razpisu so podani natančnejši podatki o posamezni lokaciji.
- Preglejte, ali vam lastnosti kraja ustrezajo (morje/celina/terme), ali je lokacija dostopna za osebe na invalidskem vozičku, ali je mogoče kopanje v bazenu, ali vam ponudba ustreza.
- Preglejte cene, doplačila in popuste za otroke. Navedeni popusti za otroke veljajo le ob upoštevanju pogojev, ki nam jih daje dobavitelj (npr. otrok leži na pomožnem ležišču, ima otroški penzion ali spi v sobi s starši).
- Vse cene so navedene za eno osebo za termin; označeno je, kaj je zajeto v ceno (polpenzion – polni penzion, hotel – depandansa – apartma in druga ponudba ipd.). Cena se lahko spremeni, če jo spremenijo ponudniki.
- Če ste se odločili za lokacijo, ki ponuja namestitev v hotelu ali depandansi ali apartmaju, polni penzion ali polpenzion, morate to označiti na prijavnici. V primeru najema apartmaja morate obvezno navesti velikost apartmaja. Prav tako morate napisati, če uživate kakšno posebno dieto ali imate kakršne koli druge posebne želje.
- Zmogljivosti za osebe na invalidskem vozičku so povsod omejene, pridržujemo si pravico do prerazporeditev na drugi termin ali lokacijo – s tem se spremeni tudi cena.
- Označili smo kapacitete niso primerne za gibalno ovirane osebe. V primeru napačnih zdravstvenih informacijah na prijavnici si pridružujemo pravico preusmeritve družine na lokacijo, ki je primerna za gibalno ovirane osebe.
- Ob prijavi plačate avans, pred programom ostale stroške. Ob prepozni in neutemeljeni odjavi vam bomo morali zaračunati stroške, ki bodo nastali z odjavo - višina je odvisna od ponudnika storitve.
- Vse nastanitve so predhodno rezervirane z namenom zagotavljanja najnižje ceno. V primeru spreminjanja rezerviranih nastanitev na recepciji pred pričetkom programa, nam lahko ponudnik zaračun namestitev po dražjem ceniku, glede na visoko sezono bivanja.
- Poskrbite za pravočasno prijavo! Opozarjamo, da je vaša prijava evidenčna. Zveza Sožitje mora že vnaprej rezervirati določeno število mest, ki jih razpiše. Za določeno lokacijo je lahko število vloženih prijavnic večje, kot je na voljo mest, zato vas bomo lahko preusmerili – razporedili na drug termin oziroma lokacijo. Pri tem bomo upoštevali prednostna merila, ki jih poda pristojna komisija. Drugim bomo ob zapolnitvi mest skušali ponuditi čim boljšo rešitev glede na kraj in datum, seveda v dogovoru z vami.
- Dokončno potrditev, kje in kdaj boste vključeni v program, vam bo posredovalo vaše lokalno društvo. Vse potrebne informacije o programu vam bomo poslali pred začetkom programa na naslov, naveden na prijavnici.
- Pri programih, kjer je vključena celotna družina, ste starši oz. skrbniki v celoti odgovorni za otroke, ki so na programu z vami.
- Udeležba neprijavljenih oseb ni dovoljena, potrebno je v društvu prijaviti vse družinske člane, ki se bodo vključili v program.
- Družine, ki potrebujete pomoč pri vsakodnevnih opravilih z vami naj se v program vključi še spremljevalec, ki vam bo pomagal.

-
- Ne organiziramo prevozov v kraj in iz kraja programa. Udeleženci si morajo zagotoviti za vse programe lasten prevoz.
 - Vsi udeleženci na koncu programa izpolnite anketni vprašalnik, ki ga dobite pri vodji skupine. Vaši odgovori na vprašalnik pripomorejo k izboljšavi programa.
 - Vsi udeleženci programa ste se dolžni aktivno vključevati v programa (spoznavno srečanje, predavanji, izlet, zaključno srečanje in po svojih zmožnostih tudi neformalnih druženj). V kolikor se ne boste vključevali v program, vam regresiranega zneska ne bomo priznali.

